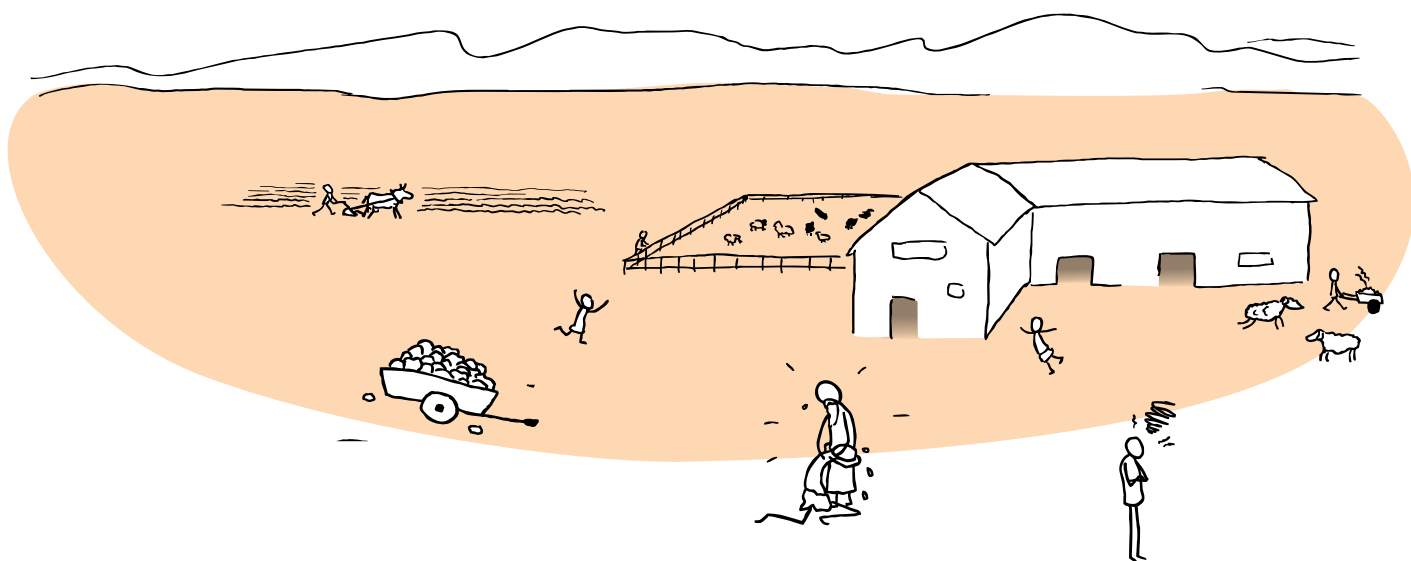
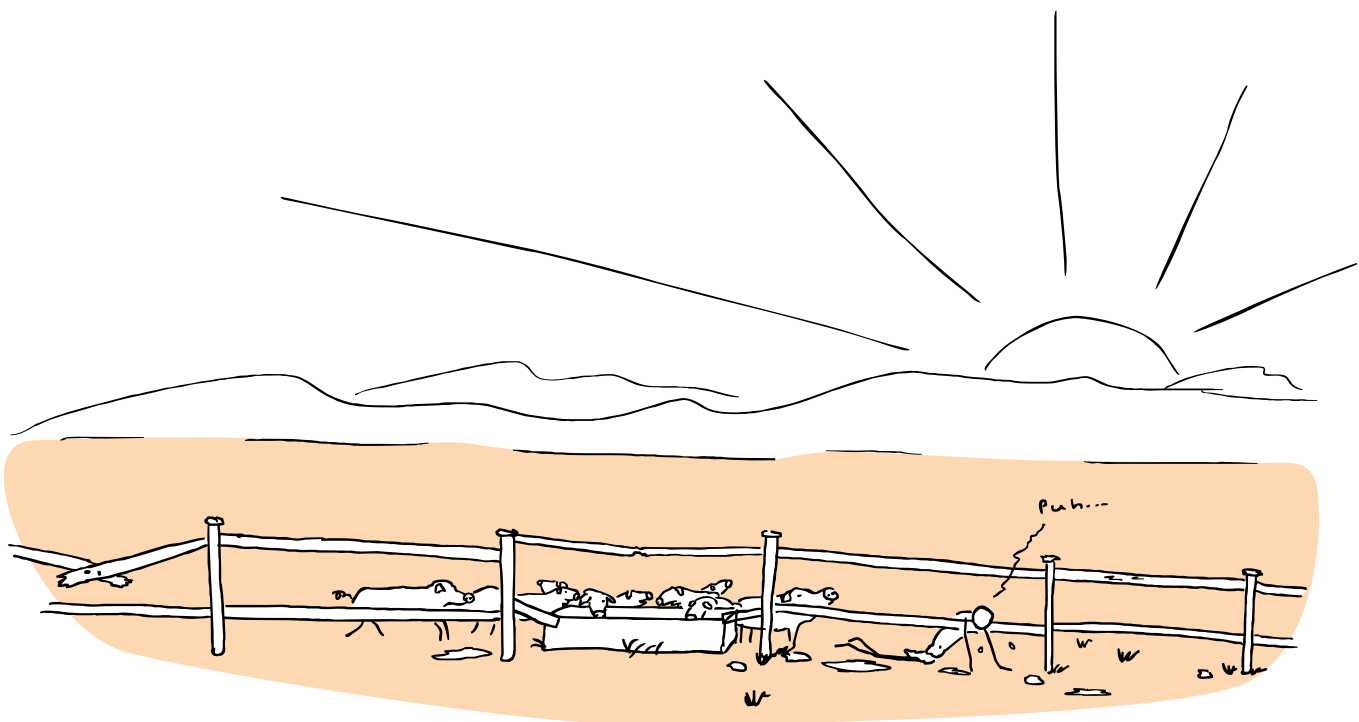


Ilustracje Alexander von Lengerke

© 2019 YOUCAT Foundation. Wszelkie prawa zastrzeżone.





**Przemyślenie  
grzechów**



**Poruszenie  
duszy**



**Postanowienie  
poprawy**



**Przyznanie się  
do grzechów**



**Pokuta**

Miejsce na notatki

Parę lat później, na podstawie swoich doświadczeń, syn marnotrawny pisze podręcznik samopomocy: *Jak wyjść z każdego bagna – pięć prostych kroków do lepszego życia*.

Zadanie: Zastanówcie się, jakich pięć kroków wykonał syn marnotrawny, żeby pojednać się z ojcem i jak mógłby zatytułować odpowiednie rozdziały w swojej książce.



## Przemyślenie grzechów

Zrozumiałem, że narobiłem głupstw.

## Poruszenie duszy

Naprawdę jest mi przykro z tego powodu.

## Postanowienie poprawy

W przyszłości chciałbym tego nie robić.

## Przyznanie się do grzechów

Przyznaję, że narobiłem głupstw.

## Pokuta

Jestem gotowy naprawić szkodę, nawet jeśli może to być trochę nieprzyjemne.

Egzemplarz bezpłatny. Można go zamówić w dowolnym czasie w każdej parafii, klasztorze lub wspólnocie!



KATEGORIE



## Wieczór spowiedzi

Kandydaci powinni przygotować się do bierzmowania poprzez spowiedź. Muszą więc zrobić porządek, zanim przyjmą sakrament. Żeby uniknąć typowych problemów związanych ze spowiedzią, proponujemy przygotowanie wieczoru spowiedzi dla twoich uczniów.

Ponieważ taki wieczór wymaga dłuższych przygotowań niż jedno spotkanie robocze, najlepiej byłoby zorganizować taki wieczór dla wszystkich grup kandydatów, którzy mają przystąpić do bierzmowania w danej parafii.

### PRZYGOTOWANIA ORGANIZACYJNE

#### Różni księża

Na *Wieczór spowiedzi* zaprosz odpowiednich księży. Ważne jest to, żeby kandydaci do bierzmowania mieli możliwość wybrania takiego spowiednika, jaki im odpowiada. Dobrze byłoby, żeby wśród nich był także ksiądz, którego kandydaci do bierzmowania nie znają osobiście.

### Zadbanie o różne formy zewnętrzne

Zadbaj o to, żeby była możliwość spowiadania się w różnych miejscach. Żeby wyjść naprzeciw różnym charakterom i potrzebom młodzieży, ważne jest to, żeby była możliwość wyspowiadania się podczas rozmowy, w której spowiednik i bierzmowany mają kontakt wzrokowy, jak również w konfesjonale, gdzie nie ma takiej możliwości.

### Stworzenie odpowiedniej atmosfery za pomocą światła

Zadbaj o to, żeby w kościele była cisza i atmosfera sprzyjająca skupieniu i modlitwie. W tym celu możesz przynieść reflektor, który oświetli pojedyncze kolumny w kościele na różne kolory. Dodatkowo można rozświetlić kościół świecami i świeczkami.

### Muzyka i modlitwa

Poproś znajomych muzyków o oprawę muzyczną tego wieczoru. Nadają się do tego współczesne pieśni uwielbienia. Między poszczególnymi utworami mogą być czytane modlitwy albo medytacje – np. z modlitewnika dla młodzieży YOUCAT.

Muzyka w tle ma także taką praktyczną zaletę – dzięki niej przystępujący do sakramentu spowiedzi nie mają poczucia, że ktoś może ich podsłuchiwać podczas spowiedzi.

## PRZYGOTOWANIE KANDYDATÓW DO BIERZMOWANIA

Temat spowiedzi powinien być już omówiony z młodzieżą. Skopiuj dla wszystkich rachunek sumienia z książki „YOU-CAT. Bierzmowanie” albo z innej, którą uważasz za odpowiednią dla młodzieży i omów najpierw zasadniczy przebieg spowiedzi.

### Umowa

Aby ci, którzy będą przystępować do spowiedzi, nie czuli się ośmieszeni (na zasadzie „0, ten to dopiero coś zmalował”), powinieneś umówić się z księdzem, że podczas *Wieczoru spowiedzi* przeprowadzi rozmowę z twoją grupą.

Ważne jest wyjaśnienie, że nikogo nie wolno zmuszać do spowiedzi – można do niej przystąpić wyłącznie dobrowolnie. Jeśli ktoś nie chce przystąpić do spowiedzi, powinien tego wieczora przynajmniej pójść do księdza i mu wyjaśnić, dlaczego nie chce się wyspowiadać. (Na taką ewentualność przygotuj także obecnych tam księży.)

## PRZEBIEG „WIECZORU SPOWIEDZI”

Dobrze byłoby zacząć wieczór od modlitwy i wspólnego śpiewania pieśni. Jeśli chcesz jeszcze poinformować o ważnych kwestiach organizacyjnych, zrób to teraz.

### Przedstawienie księży

Następnie spowiednicy powinni się przedstawić (krótko!), żeby młodzież mogła ich choć trochę poznać. Powinni także wspomnieć o tym, w którym miejscu w kościele będą udzielali sakramentu pojednania.

### Trzymanie się ram czasowych

Cały *Wieczór spowiedzi* powinien mieć zaplanowane jasne ramy czasowe, żeby po oficjalnym zakończeniu uczniowie mogli pójść do domu. Jednakże dobrze byłoby umożliwić przystąpienie do spowiedzi osobom, które chciałyby się wyspowiadać poza wyznaczonymi ramami. Jeśli liczba osób przystępujących do spowiedzi będzie tak duża, że ze względów organizacyjnych nie wszyscy będą mogli się wyspowiadać w ciągu jednego wieczora, powinieneś podzielić młodzież na grupy i zorganizować dwa takie wieczory lub więcej.

## Rachunek sumienia

Dzięki spowiedzi robisz porządek, żeby mieć w sobie miejsce dla Boga. Rzuć okiem na siebie i na swoje życie i zastanów się, co cię oddziela od Boga. Teraz jest czas na to, żeby się tego pozbyć. Poniższy rachunek sumienia może ci pomóc szczerze spojrzeć na siebie i swoją relację z Bogiem:

**Nie jest grzechem to, że korzystam z pięknych rzeczy w życiu**, ale to, że czynię je swoim bogiem i chcę je zdobyć za wszelką cenę.

**Nie jest grzechem to, że chcę dobrze zarabiać**, lecz to, że dobrobyt staje się dla mnie wszystkim. I to, że obawiam się zmarnować życie, dzieląc się z innymi i mając serce dla innych.

**Nie jest grzechem to, że obstaję przy swoich prawach**, ale to, że nadużywam tych praw, staję się bezwzględny i nieczuły lub nie szanuję praw innych.

**Nie jest grzechem to, że mam pragnienia seksualne i odczuwam pożądanie**, ale to, że pozwalam moim popędom zapanować nade mną lub wykorzystuję innych do zaspokojenia moich żądz.

**Nie jest grzechem to, że nie lubię jakichś ludzi**, ale to, że traktuję ich tak, jak gdyby oni nie byli równie kochanymi dziećmi Boga jak ja.

**Nie zawsze grzechem jest to, że krytykuję innych ludzi**, ale to, że wydaję sądy o innych zbyt pochopnie, bez miłości do nich i przez to deprecjonuję ich albo ranię.

**Nie jest jeszcze grzechem to, że pojawiają się we mnie zazdrość, radość z cudzego nieszczęścia czy złość**, ale to, że nie przewyciężam tych uczuć na samym początku i pozwalam, by kierowały moim działaniem.

**Nie jest grzechem to, że mówię o innych**, ale to, że bezmyślnie lub złośliwie mówię źle o innych.

**Nie jest grzechem to, że milczę w sytuacjach konfliktowych**, ale to, że milczę wtedy, gdy inni są poniżani, oczerniani lub gdy stają się ofiarami kłamstwa.

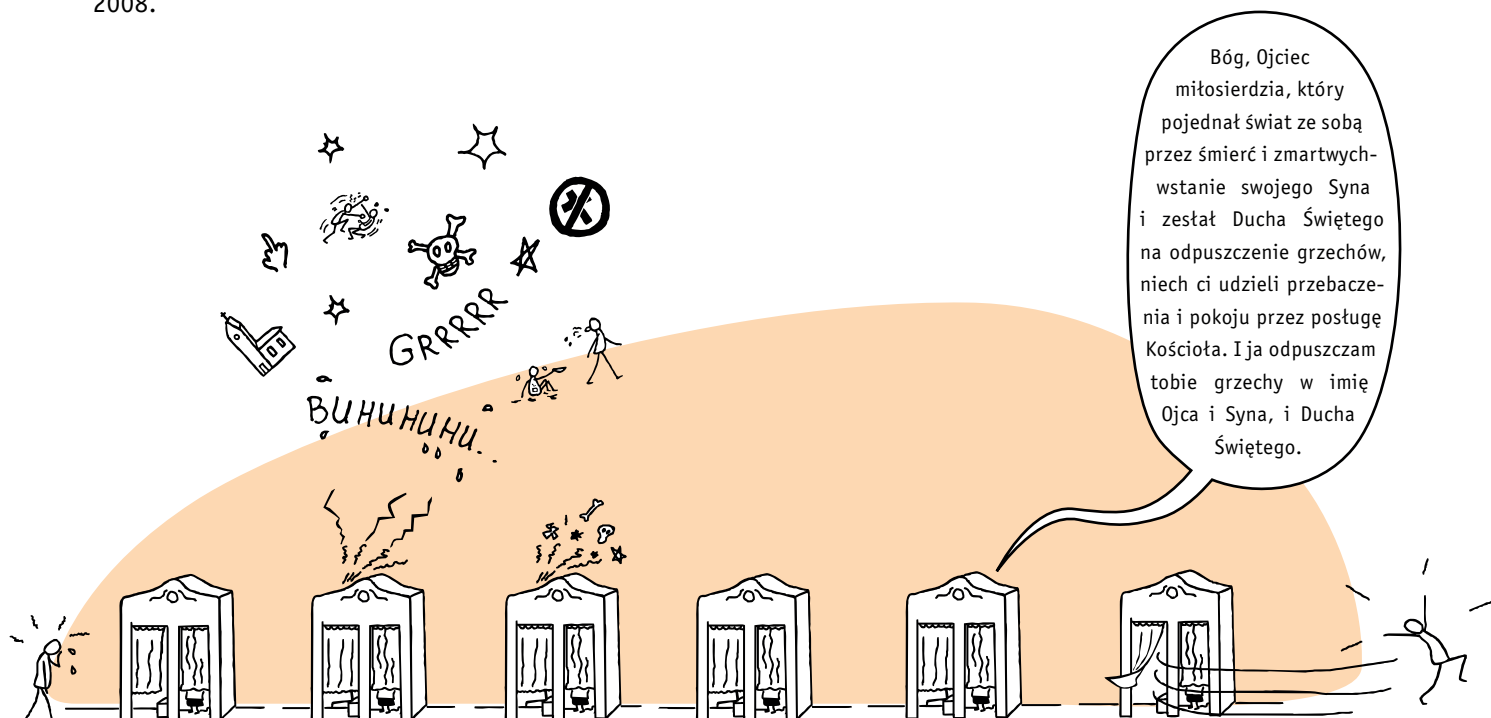
**Nie jest grzechem to, że popadam w konflikty**, ale to, gdy wszczynam awantury, nie słucham innych, nie wyciągam do innych ręki na zgodę, jestem nieprzejednany.

**Nie jest grzechem to, że moje serce podczas modlitwy często jest puste**, ale to, że szkoda mi czasu na modlitwę albo nawet nie staram się otwierać na Boga ani słuchać Jego głosu.

**Nie jest grzechem to, że czasem jestem niestały w wierze**, ale to, że unikam wspólnoty wiernych, nie chodzę regularnie do kościoła, sprawy ziemskie są mi bliższe niż sprawy nieba.

**Nie jest grzechem to, że mam plany na życie**, ale to, że moja wiara w Boga nie odgrywa w nich żadnej roli, że przestaje mnie interesować to, że moje życie każdego dnia jest w Bożych rękach.

Rachunek sumienia pochodzi z ulotki: *Sünde ist... die Liebe leugnen*, red. Bernhard Riedl, Arcybiskupstwo Kolonii 2008.



## Obrzęd spowiedzi

Teraz dochodzimy do sedna: Nadszedł moment, w którym pozwolisz Bogu zrobić porządek w twoim sercu. Im szczerzej na to pozwolisz, tym bardziej przejrzysta i dojrzała będzie twoja wiara. Tak to działa:

**Ty** podchodzisz do konfesjonału, klękasz i mówisz: „*Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus*”.

**Ksiądz** ci odpowiada: „*Na wieki wieków. Amen*”.

**Ty** robisz znak krzyża i mówisz: „*W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen*”.

**Ksiądz** może teraz odmówić krótką modlitwę, abys z ufnością wyznał swoje grzechy.

**Ty** przyłączasz się do tej modlitwy, mówiąc: „*Amen*”.

**Ty** możesz zacząć spowiedź od nawiązania do twojej ostatniej spowiedzi: „*Ostatni raz byłem u spowiedzi...*”. W ten sposób pomagasz księdzu rozeznaczyć się w twojej sytuacji.

**Ty** wyznajesz grzechy. Ksiądz ci pomoże, jeśli czegoś nie jesteś pewien.

**Ty** możesz zakończyć właściwą spowiedź słowami: „*Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie szczerze żałuję i postanawiam poprawę. Proszę o pokutę i rozgrzeszenie*”.

**Ksiądz** teraz może udzielić ci kilku wskazówek, jak powinieneś żyć, aby unikać grzechów, jakie popełniłeś, oraz zada ci pokutę. Najczęściej jest to modlitwa.

**Ty**, kiedy ksiądz będzie udzielał ci rozgrzeszenia, bijąc się w piersi, mówisz: „*Boże, bądź miłosierny dla mojego grzesznika*”.

**Ksiądz** udziela ci rozgrzeszenia, które uwalnia cię od winy:

*Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.*

**Ty** odpowiadasz: „*Amen*”.

**Ksiądz** mówi: „*Wystawiamy Pana, bo jest dobry*”.

**Ty** odpowiadasz: „*Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki*”.

**Ksiądz** mówi: „*Pan odpuścił twoje grzechy. Idź w pokój*”.

**Ty** odpowiadasz: „*Bóg zapłać*”.

Pocałowanie wiszącej na konfesjonale stuy nie jest wymagane, ale możesz w ten sposób podziękować Panu Bogu za otrzymane miłosierdzie.