

© 2014 by YOUCAT Foundation gemeinnützige GmbH,  
Königstein/Ts., Deutschland.  
Título original: *YOUCAT Update! Beichten!* by Rudolf Gehrig (Hg.).

O único acionista da YOUCAT Foundation é a Fundação Pontifícia Ajuda  
à Igreja que Sofre (ACN), com sede em Königstein im Taunus, Alemanha.

Todos os direitos reservados. A marca é utilizada com autorização da YOUCAT Foundation.  
YOUCAT® é uma marca internacionalmente registrada e protegida, sob o número: 011929131.

Design, layout e ilustrações: *Alexander von Lengerke*, Colônia, Alemanha.  
Tradução para a versão portuguesa: *Cláudia Lebo*.

Direção editorial: *Pe. Claudiano Avelino dos Santos*  
Coordenação editorial: *Pe. Sílvio Ribas*  
Coordenação de revisão: *Tiago José Risi Leme*  
Impressão e acabamento: PAULUS

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

---

YOUCAT: update! confissão! / Rudolf Gehrig...

[et al.]; [tradução para a versão portuguesa Cláudia Lebo]. — São Paulo: PAULUS, 2018. — Coleção  
YOUCAT.

Outros autores: D. Klaus Dick, Bernhard Meuser, Andreas SÜB

Título original: *YOUCAT: update! beichten!*

ISBN 978-85-349-4762-6 (luxo)

ISBN 978-85-349-4763-3 (simples)

1. Confissão dos pecados - Igreja Católica 2. Jovens - Vida religiosa I. Gehrig, Rudolf. II. Dick,  
Klaus. III. Meuser, Bernhard. IV. SÜB, Andreas. V. Série.

18-15780

CDD-265.62

---

Índice para catálogo sistemático:

1. Confissão: Sacramento 265.6

*Maria Paula C. Riyuzo - Bibliotecária - CRB-8/76392*



Seja um leitor preferencial **PAULUS**.

Cadastre-se e receba informações sobre nossos lançamentos e nossas promoções:

**paulus.com.br/cadastro**

Televenda: **(11) 3789-4000 / 0800 16 40 11**

1ª edição (luxo), 2018

2ª edição (simples), 2018

© PAULUS – 2018

---

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091 São Paulo (Brasil)

Fax (11) 5579-3627 • Tel. (11) 5087-3700

paulus.com.br • editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-4762-6 (luxo)

ISBN 978-85-349-4763-3 (simples)

# Sumário

## EM VEZ DE UM PREFÁCIO

*Página 6*

## 2. IN & OUT

Um exame de consciência  
diferente

*Página 21*

## A CONFISSÃO

Como se faz?  
Para que precisamos dela?  
Como podemos fazê-la?

*Página 26*

## BOAS ORAÇÕES PARA A CONFISSÃO

*Página 34*

” Citação

! Informações  
e dicas

## 1. CONFESSE!

Qual a importância de procurar  
a reconciliação com Deus?  
Como nos reconciliamos com Ele?

*Página 9*

## 3. CONFESSAR - YES, I CAN!

*Página 44*

### APÊNDICE I

Confessionário ou Confissão  
num lugar informal?

*Página 68*

### APÊNDICE II

Perguntas sobre a Confissão

*Página 72*

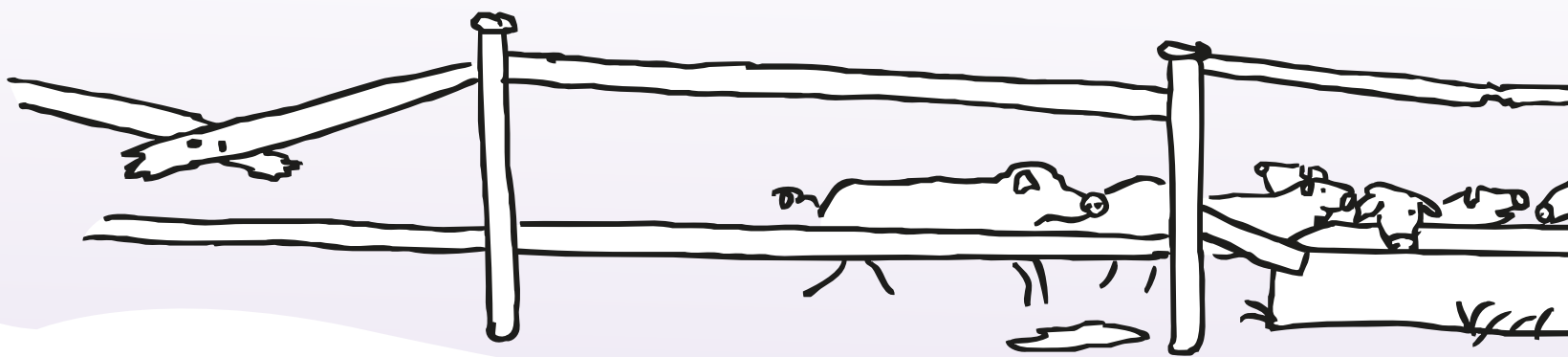
Os símbolos e os seus  
significados:



Citação da  
Sagrada Escritura



Perguntas  
do YOUCAT



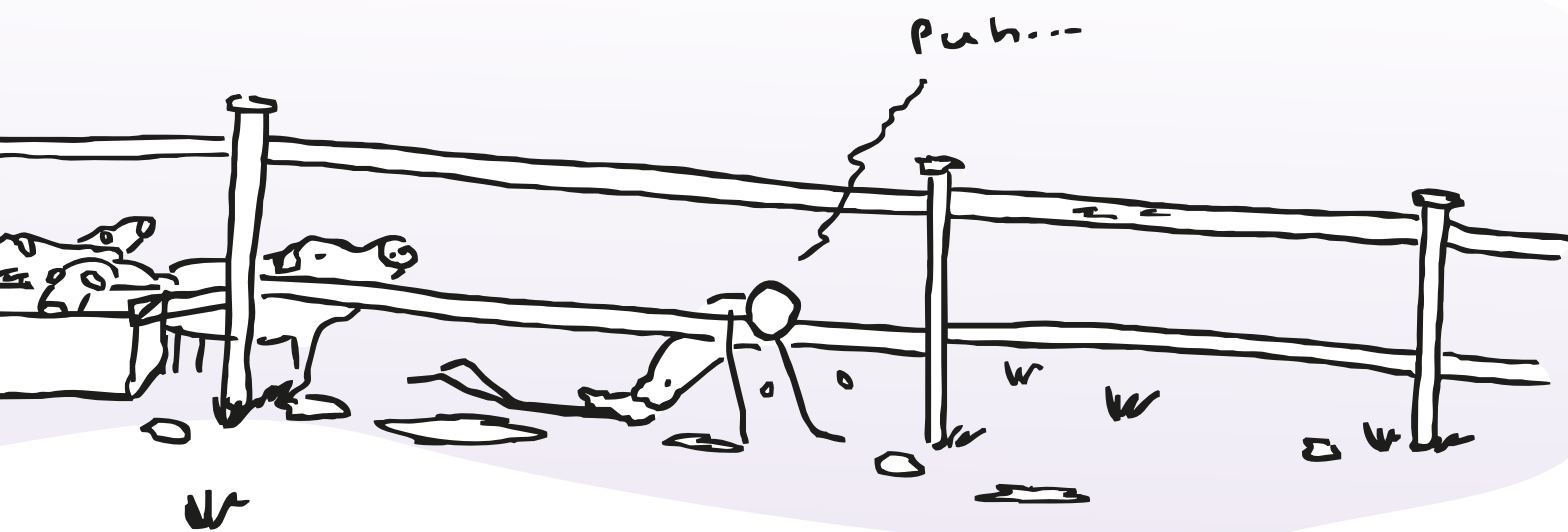
# Como é Deus?

## **Simplesmente inacreditável!**

Sim, muitas vezes, penso de mim mesmo: “Ó Deus, o que é que eu fiz para merecer que Tu tenhas tanto interesse por mim?! Tu me conheces! Não tenho, de fato, assim tantas coisas boas para mostrar”.

Mas, obviamente, não é isso que realmente interessa a Deus. O seu amor é inabalável. E o que faz isso em mim? Eu rendo-me. Vou correr até Ele, como o filho pródigo no Evangelho. Mal posso acreditar que o Pai do Céu abre novamente os seus braços e me cumprimenta com um sorriso. Balbucio como o filho pródigo: “Pai, pequei contra Deus e contra ti; já não mereço ser chamado teu filho” (Lc 15,21).

Nem consigo imaginar a reação de Deus para comigo, pecador arrependido. Uma reação normal seria: “Este não cansa de aprontar!”. Com um olhar de censura que me aniquilaria! Nem precisaria dizer: “Afastete-se! Desapareça da minha fren-



te! Não quero vê-lo *nunca, nunca, nunca* mais!”. Mas é precisamente isso que Deus não faz! Ele fica absolutamente feliz porque o encontrei. Preparou uma festa para mim. Tudo do melhor!



” Muitas pessoas dizem: „O mal que fiz foi demasiado, o amor de Deus não me pode perdoar“. Isso é uma grande blasfêmia! Significa impor limites à misericórdia de Deus, mas ela não tem limites, é infinita. Nada ofende mais o nosso amado Deus do que duvidar da sua misericórdia.

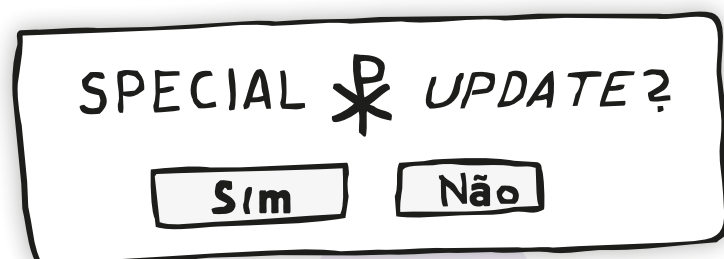
SÃO JOÃO MARIA VIANNEY  
(Cura de Ars)

# O que é a Confissão?

+ A Confissão é como um

## update

**periódico** da minha vida. Se não fizer esse *update*, um dia todo o meu *software* vai abaixo. O meu computador fica exposto a ataques de vírus e *trojans*.



+ A Confissão é como a

## manutenção

**de um carro.** O mais tardar a cada 30 mil quilômetros, o automóvel tem de ir à oficina, caso contrário fica parado, o motor falha. A Igreja diz-nos: todos os cristãos católicos devem se confessar pelo menos uma vez por ano, de preferência antes da Páscoa.

+ A Confissão é como **uma**

# ducha

**depois de uma árdua caminhada.** Você chega em casa profundamente abatido. O pó da rua está misturado com seu suor. Você evita os outros, já nem consegue andar pelo meio das pessoas. Contudo, depois de uma ducha, você se sente renovado. A sua pele consegue respirar outra vez. Você recupera o ânimo. Veste roupa limpa e bonita.

+ A Confissão é como **o final feliz de uma**

# viagem na contramão.

Pecar é como viajar na contramão com o carro a 120 km/hora. Se você quiser evitar um acidente, só tem uma opção: parar o carro bruscamente e mudar de direção!

Você tem outras comparações em mente?



Quer saber o que não está bem em você (ou que é totalmente falso)? Vá trabalhando nisso com atenção nas próximas páginas. Trata-se de um exame de consciência.

