

**ORA**

Señor Jesucristo: tú no pensaste en ti mismo, no te aferraste a tu naturaleza divina, te hiciste hombre. Permítenos conocer el misterio hermoso de la entrega. Danos la unción de tu Santo Espíritu para vencer el egoísmo de nuestro corazón y entregarnos por ti con todo nuestro ser, sabiendo que sólo así no nos perderemos.  
Amén.

**MEDITA**

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** *¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*

**ESTUDIA**

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

**DEBATE**

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** *Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.*

**CHALLENGE**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** *Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.*

**Rom 7, 15-17**

Y ni siquiera entiendo lo que hago, porque no hago lo que quiero sino lo que aborrezco. Pero si hago lo que no quiero, con eso reconozco que la Ley es buena. Pero entonces, no soy yo quien hace eso, sino el pecado que reside en mí.

19

**¿Por qué en el fondo de todo pecado se encuentra la alienación del ser humano con respecto a sí mismo?**

El ser humano que solo se centra en sí mismo de forma egoísta, acaba atrofiándose. No estamos hechos para ser autosuficientes; necesitamos la comunidad humana, necesitamos la liberadora orientación hacia el sentido y el origen de nuestro ser, en definitiva, hacia Dios. Debemos salir de nosotros mismos, pues hemos sido creados para amar. Amando a los demás y a Dios nos trascendemos a nosotros mismos. Centrarse y encerrarse en uno mismo equivale a pecar. Quien no ama (o no puede amar), vive autoalienado. Lo mismo cabe decir de todas las sociedades. Donde el primer plano es ocupado solamente por el consumo, la producción y la tecnología, se produce un déficit de solidaridad y auténtica humanidad. Esta sociedad, así estructurada, ya no está al servicio del ser humano, sino que, al contrario, el ser humano está sometido a ella.

1. Piensa en la palabra “extranjero” para entender la autoalienación. ¿Cómo es ser extranjero en alguna parte, tener que vivir en un lugar desconocido, ser tratado como un extraño?
2. Se han hecho experimentos en los que se ha educado a un niño sin contacto humano. Fracasaron. ¿Por qué una persona necesita que el otro (Dios, otra persona) se desarrolle como persona?
3. ¿Por qué el “yo-mi-me-conmigo” es un concepto de pecado? Lo encuentro un poco vulgar.
4. ¿Cómo es que el pecado te aleja de otras personas? ¿Por qué la mentira significa el final de cualquier comunidad?

**Abre tu “yo-mi-me-conmigo”:** *Invita a gente a una comida e invita también a personas que no invitarías normalmente.*

**¿Aceptas este desafío?**

**ORA**

Señor Jesucristo: tú no pensaste en ti mismo, no te aferraste a tu naturaleza divina, te hiciste hombre. Permítenos conocer el misterio hermoso de la entrega. Danos la unción de tu Santo Espíritu para vencer el egoísmo de nuestro corazón y entregarnos por ti con todo nuestro ser, sabiendo que sólo así no nos perderemos.  
Amén.

**MEDITA**

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?

**ESTUDIA**

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

**DEBATE**

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.

**CHALLENGE**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.

**Rom 7, 15-17**

Y ni siquiera entiendo lo que hago, porque no hago lo que quiero sino lo que aborrezco. Pero si hago lo que no quiero, con eso reconozco que la Ley es buena. Pero entonces, no soy yo quien hace eso, sino el pecado que reside en mí.

**19**

**¿Por qué en el fondo de todo pecado se encuentra la alienación del ser humano con respecto a sí mismo?**

El ser humano que solo se centra en sí mismo de forma egoísta, acaba atrofiándose. No estamos hechos para ser autosuficientes; necesitamos la comunidad humana, necesitamos la liberadora orientación hacia el sentido y el origen de nuestro ser, en definitiva, hacia Dios. Debemos salir de nosotros mismos, pues hemos sido creados para amar. Amando a los demás y a Dios nos trascendemos a nosotros mismos. Centrarse y encerrarse en uno mismo equivale a pecar. Quien no ama (o no puede amar), vive autoalienado. Lo mismo cabe decir de todas las sociedades. Donde el primer plano es ocupado solamente por el consumo, la producción y la tecnología, se produce un déficit de solidaridad y auténtica humanidad. Esta sociedad, así estructurada, ya no está al servicio del ser humano, sino que, al contrario, el ser humano está sometido a ella.

1. Piensa en la palabra “extranjero” para entender la autoalienación. ¿Cómo es ser extranjero en alguna parte, tener que vivir en un lugar desconocido, ser tratado como un extraño?
2. Se han hecho experimentos en los que se ha educado a un niño sin contacto humano. Fracasaron. ¿Por qué una persona necesita que el otro (Dios, otra persona) se desarrolle como persona?
3. ¿Por qué el “yo-mi-me-conmigo” es un concepto de pecado? Lo encuentro un poco vulgar.
4. ¿Cómo es que el pecado te aleja de otras personas? ¿Por qué la mentira significa el final de cualquier comunidad?

Abre tu “yo-mi-me-conmigo”: Invita a gente a una comida e invita también a personas que no invitarías normalmente.

¿Aceptas este desafío?