

# La célula más pequeña de una sociedad sana



## ORA

Señor Jesucristo, te hiciste hombre y viviste con María y José en una familia privilegiada. Sé el centro de todas las familias creyentes todavía hoy. Ayuda a estas familias a brillar. Haz de ellas un lugar de paz, de acogida y de amor desinteresado. Dales también a las familias en las que Dios aún no está presente, disponibilidad para el amor, el perdón y la misericordia. Que se pongan en el camino de la vida que conduce al gran gozo. Amén.



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** *¿Qué fue lo que más te llamó la atención?*



## ESTUDIA

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## Col 3, 19-21

Maridos, amen a su mujer, y no le amarguen la vida. Hijos, obedezcan siempre a sus padres, porque esto es agradable al Señor. Padres, no exasperen a sus hijos, para que ellos no se desanimen.

119

## ¿Qué aporta la familia a la sociedad?

En primer lugar, la familia es el espacio en el que se asegura la continuidad de la sociedad. En segundo lugar, la familia asume la tarea específica de la socialización y la educación de los hijos. Transmite valores y tradiciones culturales, éticas y sociales, y también virtudes espirituales y religiosas, que son fundamentales para formar al ser humano en libertad y en responsabilidad. Provistas con este bagaje de educación familiar, pueden las personas, después de una adecuada formación especializada, asumir todo tipo de trabajos en la sociedad. Una tercera tarea de la familia consiste en mantener a todos los miembros del hogar y proporcionarles un espacio privado de protección, desenvolvimiento y descanso. En cuarto lugar, especialmente en las sociedades envejecidas, cobra cada vez más importancia que se cuiden en la familia a los enfermos, a los incapacitados y a los que no pueden ejercer ya una profesión. En este sentido, la perspectiva de la familia nuclear se amplía a la generación precedente, lo cual puede dar a la familia una profunda solidaridad y al mismo tiempo su identidad.

1. ¿Qué virtudes (= fuerzas y hábitos positivos que producen el bien) hacen fuerte a una familia?
2. ¿Por qué las familias fuertes y seguras de sí mismas son un beneficio para la sociedad en su conjunto?
3. ¿Cuáles son las tareas principales de la familia y cómo puede el Estado apoyarlas?
4. ¿Cómo puedo contribuir a mantener viva a mi propia familia y contribuir a la construcción de la sociedad? ¿Qué es lo que haría con mi vida si me entero de que mi familia está dividida, destruida o ya no existe?

Piensa si conoces a familias que están en necesidad, en una crisis o en una situación particular. ¿Qué servicio, qué ayuda podrías ofrecer (cuidado de niños, tutoría, compras, visitas)? Informa de tus experiencias en la próxima reunión.

¿Aceptas este desafío?

# La célula más pequeña de una sociedad sana



## ORA

Señor Jesucristo, te hiciste hombre y viviste con María y José en una familia privilegiada. Sé el centro de todas las familias creyentes todavía hoy. Ayuda a estas familias a brillar. Haz de ellas un lugar de paz, de acogida y de amor desinteresado. Dales también a las familias en las que Dios aún no está presente, disponibilidad para el amor, el perdón y la misericordia. Que se pongan en el camino de la vida que conduce al gran gozo. Amén.



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



## ESTUDIA

1. Lee el texto de DOCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#DOCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## Col 3, 19-21

Maridos, amen a su mujer, y no le amarguen la vida. Hijos, obedezcan siempre a sus padres, porque esto es agradable al Señor. Padres, no exasperen a sus hijos, para que ellos no se desanimen.

119

## ¿Qué aporta la familia a la sociedad?

En primer lugar, la familia es el espacio en el que se asegura la continuidad de la sociedad. En segundo lugar, la familia asume la tarea específica de la socialización y la educación de los hijos. Transmite valores y tradiciones culturales, éticas y sociales, y también virtudes espirituales y religiosas, que son fundamentales para formar al ser humano en libertad y en responsabilidad. Provistas con este bagaje de educación familiar, pueden las personas, después de una adecuada formación especializada, asumir todo tipo de trabajos en la sociedad. Una tercera tarea de la familia consiste en mantener a todos los miembros del hogar y proporcionarles un espacio privado de protección, desenvolvimiento y descanso. En cuarto lugar, especialmente en las sociedades envejecidas, cobra cada vez más importancia que se cuiden en la familia a los enfermos, a los incapacitados y a los que no pueden ejercer ya una profesión. En este sentido, la perspectiva de la familia nuclear se amplía a la generación precedente, lo cual puede dar a la familia una profunda solidaridad y al mismo tiempo su identidad.

1. ¿Qué virtudes (= fuerzas y hábitos positivos que producen el bien) hacen fuerte a una familia?
2. ¿Por qué las familias fuertes y seguras de sí mismas son un beneficio para la sociedad en su conjunto?
3. ¿Cuáles son las tareas principales de la familia y cómo puede el Estado apoyarlas?
4. ¿Cómo puedo contribuir a mantener viva a mi propia familia y contribuir a la construcción de la sociedad? ¿Qué es lo que haría con mi vida si me entero de que mi familia está dividida, destruida o ya no existe?

Piensa si conoces a familias que están en necesidad, en una crisis o en una situación particular. ¿Qué servicio, qué ayuda podrías ofrecer (cuidado de niños, tutoría, compras, visitas)? Informa de tus experiencias en la próxima reunión.

¿Aceptas este desafío?