

Modlitewna kostka



Są takie chwile, kiedy chcesz odmówić swoją modlitwę sam lub z rodziną. Nie wiesz jednak, jakich słów użyć i zawsze wtedy odmawiasz tę samą modlitwę, prawda? Mamy dla Ciebie świetne rozwiązanie! Po prostu zrób sobie kostkę modlitewną, która pomoże ci w modlitwie rano / w południe / wieczorem...

Krok 1: Wydrukuj tę stronę (w formacie A4).

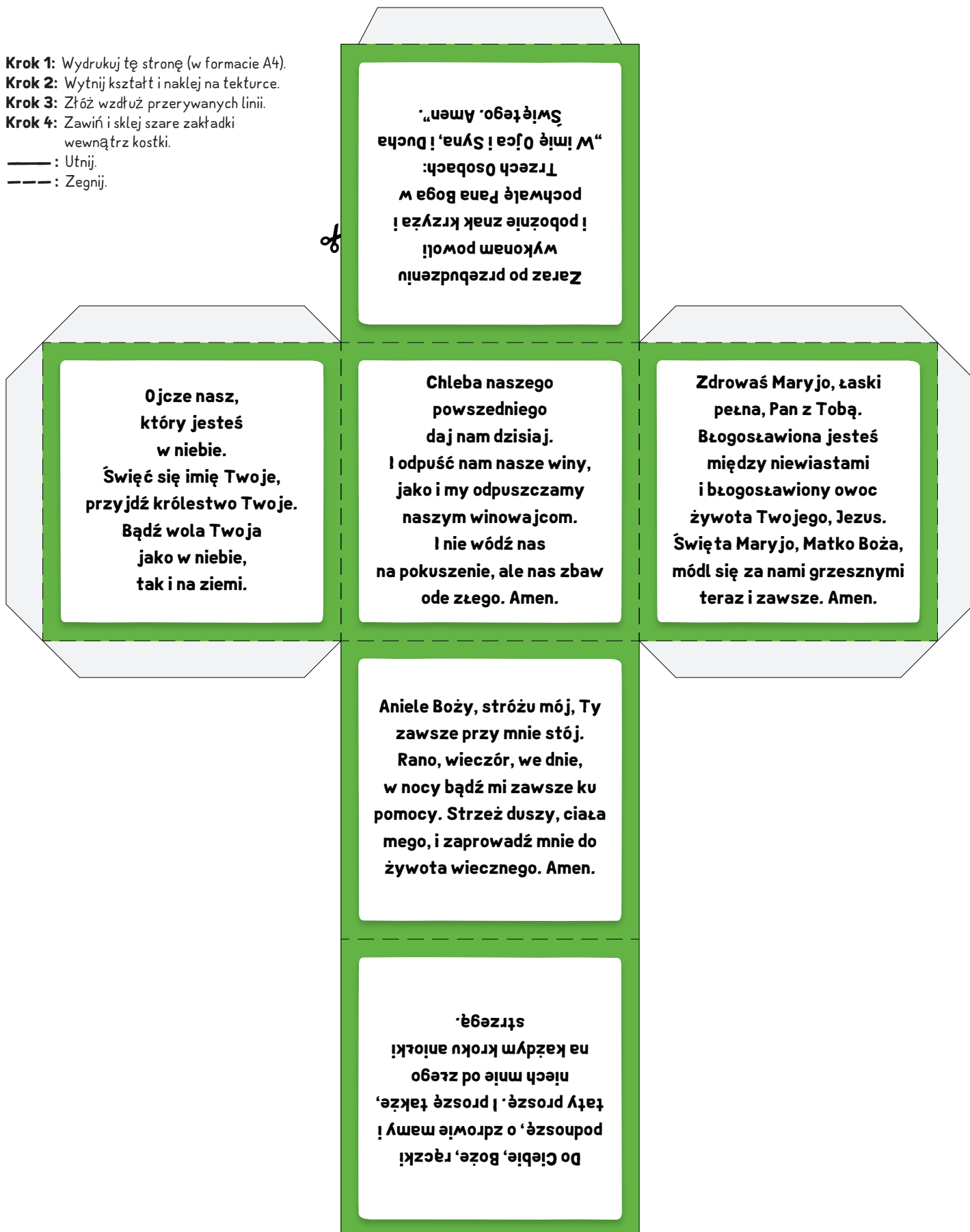
Krok 2: Wytnij kształt i naklej na tekturce.

Krok 3: Złóż wzdłuż przerywanych linii.

Krok 4: Zawiń i sklej szare zakładki wewnątrz kostki.

— : Utnij.

- - - : Zegnij.



Ojciec nasz,
który jesteś
w niebie.
Święć się imię Twoje,
przyjdź królestwo Twoje.
Bądź wola Twoja
jako w niebie,
tak i na ziemi.

Chleba naszego
powszedniego
daj nam dzisiaj.
I odpuść nam nasze winy,
jako i my odpuszczamy
naszym winowajcom.
I nie wódź nas
na pokuszenie, ale nas zbaw
ode złego. Amen.

Zdrowaś Maryjo, łaski
pełna, Pan z Tobą.
Błogosławiona jesteś
między niewiastami
i błogosławiony owoc
żywoła Twojego, Jezus.
Święta Maryjo, Matko Boża,
módl się za nami grzesznymi
teraz i zawsze. Amen.

Aniele Boży, stróżu mój, Ty
zawsze przy mnie stój.
Rano, wieczór, we dnie,
w nocy bądź mi zawsze ku
pomocy. Strzeż duszy, ciała
mego, i zaprowadź mnie do
żywoła wiecznego. Amen.

Do Ciebie, Boże, rączki
podnoszę, o zdrowie mamy!
taty proszę. I proszę także,
niech mnie od złego
na każdym kroku aniołki
strzegą.

Zaraz po przebudzeniu
wykonam powoli
i poboznie znak krzyża!
pochwalę Pana Boga w
Trzech Osobach:
„W imię Ojca i Syna, i Ducha
Świętego. Amen”.



Modlitewna kostka



Są takie chwile, kiedy chcesz odmówić swoją modlitwę sam lub z rodziną. Nie wiesz jednak, jakich słów użyć i zawsze wtedy odmawiasz tę samą modlitwę, prawda? Mamy dla Ciebie świetne rozwiązanie! Po prostu zrób sobie kostkę modlitewną, która pomoże ci w modlitwie rano / w południe / wieczorem...

Krok 1: Wydrukuj tę stronę (w formacie A4).

Krok 2: Wytnij kształt i naklej na tekturce.

Krok 3: Złóż wzdłuż przerywanych linii.

Krok 4: Zawiń i sklej szare zakładki wewnątrz kostki.

— : Utnij.

- - - : Zegnij.

Panie, mój Boże,
przed Tobą staję,
całe me życie Tobie
oddaję. Serce me bije tylko
dla Ciebie, bądź mi pomocą
w każdej potrzebie. Za to
południe z serca dziękuję,
być blisko Ciebie dalej
obiecuję.

Boże, od domu już zamykam
drzwi, niechaj nic złego nie
stanie się mi.
W Twe ręce oddaję każdy
mój krok, niech czuwa nade
mną miłości Twej wzrok.

Jezu, me serce
z radości skacze
i w małe ręce
z całych się klaszczę.
Dzięki, boś dał mi pogodę
ducha
i piękny uśmiech
od ucha do ucha.

W moim małym sercu
zabrakło miłości.
Zamiast dobroci,
za dużo w nim złości. Naucz
mnie, Boże, słów: „Kocham”,
„Wybaczam”, „Za złe
zachowanie bardzo
przepraszam”

Dziękuję Ci, Boże,
za moje rodzeństwo, bo
mogę mieć z nimi wspaniałe
dzieciństwo. Są dla mnie
oparciem, gdy jestem w
potrzebie, niech będą
świętymi jak anieli w niebie.

Jezu, prawdziwy mój
Przyjacielu. Mam tu, na
ziemi, przyjaciół wielu.
Błogosław im zawsze, dbaj
o nich stale, abymy razem
żyli ku Twej chwale.



Modlitewna kostka



Są takie chwile, kiedy chcesz odmówić swoją modlitwę sam lub z rodziną. Nie wiesz jednak, jakich słów użyć i zawsze wtedy odmawiasz tę samą modlitwę, prawda? Mamy dla Ciebie świetne rozwiązanie! Po prostu zrób sobie kostkę modlitewną, która pomoże ci w modlitwie rano / w południe / wieczorem...

Krok 1: Wydrukuj tę stronę (w formacie A4).

Krok 2: Wytnij kształt i naklej na tekturce.

Krok 3: Złóż wzdłuż przerywanych linii.

Krok 4: Zawiń i sklej szare zakładki wewnątrz kostki.

— : Utnij.

- - - : Zegnij.

Idę spać,
daję Bogu znać. Krzyż nade
mną, a Pan Jezus ze mną.
Wszyscy święci do samej
śmierci. Amen.

Dobranoc, mój Jezu.
Do snu się szykuję, za
wszystko dziękuję
i Ciebie całuję.
Daj mi noc spokojną
i sny same miłe,
by ten odpoczynek
przywrócił mi siłę.

Dziękuję Ci, Boże,
za miłość Twoją,
za mamę, tatę,
rodzinę moją.
Za dom nasz ciepły,
za chwile radości.
Niech w nim na zawsze
pokój Twój gości. Amen.

Dobranoc, dobranoc,
wszystkie Aniołki
na noc.
Matka Boska
przy łóżku,
a Pan Jezus
w serduszkach.
Amen.

Wskazówki dla rodzin korzystających z kostki modlitewnej:

- Aby wasze dziecko mogło korzystać właściwie z kostki modlitewnej, pomóżcie mu wykonać wszystkie elementy kostki.
- Jeśli chcecie modlić się ze swoim dzieckiem, to ważne jest, aby stworzyć odpowiednią atmosferę. Postarajcie się o wyciszenie, bez rozpraszających źródeł hałasu, takich jak np. telewizja lub radio. Na początku możecie zapalić świecę i postawić krzyż lub odpowiedni obrazek. Można obok umieścić także przedmioty, które są szczególnie ważne dla waszego dziecka.
- Chociaż łatwiej jest korzystać z gotowych modlitw, to chcemy zachęcić was do modlitwy z dzieckiem własnymi słowami. W ten sposób możecie prosić i dziękować w intencjach codziennych spraw waszej rodziny i potrzeb, które wam towarzyszą. Piękne jest również połączenie osobistych i gotowych modlitw.
- Dzieci lubią, gdy ustalicie określony czas i rytuał modlitwy, np. rano po wstaniu, w południe przed obiadem i wieczorem przed pójściem spać.

Dzień się już skończył
i noc się przybliżyła,
klękam przed Tobą
i robię znak krzyża.
Przepraszam za to,
co zrobiłem złego.
Z radością oddaję,
co było dobrego.

Dziękuję Ci, Boże,
za ten dzień cały,
za każdy oddech
i kroczek mój.
Daj mi, o Panie,
śnić w nocy pięknie,
a gdy się zbudzę,
służę Ci chętnie.

Przykład modlitewnego rytuału w rodzinie:

- Przeczytajcie z dzieckiem dowolną historię z „YOUCAT dla dzieci”.
- Byłoby miło, gdybyście mogli wyrazić parę własnych słów na temat czytanych historii lub porozmawiać o nich.
- Przed właściwą modlitwą uczynicie pobożnie znak krzyża.
- Razem odmówcie modlitwę z kostki modlitewnej.
- Razem pomódlcie się swobodnie, zgodnie z waszymi odczuciami i oczekiwaniami. (Nie chodzi tu o idealne sformułowania, ale o wyrażenie słowami przede wszystkim stanu emocjonalnego i sytuacji dziecka).
- Zróbcie krzyżyk na czole dziecka na zakończenie wspólnej modlitwy.



Modlitewna kostka



Czasem zdarzają się chwile kiedy potrzebna jest piękna i prosta modlitwa, którą możnaby odmówić wraz z rodziną lub przyjaciółmi, jednak brakuje pomysłu i trzeba sięgnąć po znane modlitwy powtarzając je ciągle od nowa? By temu zaradzić, możesz wykorzystać kostkę do modlitwy zawierającą modlitwę poranną, południową i wieczorną. Spytaj osoby bliskie lub przyjaciół i dołącz ich modlitwy tworząc własną kostkę. Wpisz teksty modlitw w puste pola.

Krok 1: Wydrukuj tę stronę (w formacie A4).

Krok 2: Wytnij kształt i naklej na tekturce.

Krok 3: Wpisz teksty modlitw w puste pola.

Krok 4: Złóż wzdłuż przerywanych linii.

Krok 5: Zawień i sklej szare zakładki wewnątrz kostki.

— : Utnij.

- - - : Zegnij.

