

Wie kann man Beten lernen?



PRAY

Mein Herr und mein Gott!

Du schaust mich an und bist nicht weit von mir. Komm du mir noch mehr entgegen! Gib mir deine Nähe ein. Breite dich aus in mir. Lege mir Worte in den Mund, die dich erreichen. Amen.



CONTEMPLATE

Einer liest die Bibelstelle laut vor.
Kurze Stille.

Austausch: Was hat euch besonders angesprochen?



STUDY

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).



DISCUSS

Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!

Treasure Book: Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.



CHALLENGE

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.



Mk 11, 24

Alles, worum ihr betet und bittet – glaubt nur, dass ihr es schon erhalten habt, dann wird es euch zuteil.

507 Was ist, wenn man die Erfahrung macht, dass Beten nicht hilft?

Beten sucht nicht den vordergründigen Erfolg, sondern den Willen und die Nähe Gottes. Gerade im scheinbaren Schweigen Gottes liegt eine Einladung, noch einen Schritt weiter zu gehen – in restlose Hingabe, grenzenlosen Glauben, unendliche Erwartung. Wer betet, muss Gott die ganze Freiheit lassen, zu sprechen, wann er will, zu erfüllen, was er will, und sich zu schenken, wie er will. [2735–2737]

Oft sagen wir: Ich habe gebetet – und es hat nichts geholfen. Vielleicht beten wir nicht intensiv genug. So hat der heilige Pfarrer von Ars einmal einen Mitbruder, der über seinen Misserfolg klagte, gefragt: „Du hast gebetet – du hast geseufzt ... hast du aber auch gefastet, hast du gewacht?“ Es könnte auch sein, dass wir Gott um die falschen Dinge bitten. So hat Teresa von Ávila einmal gesagt: „Bete nicht um leichtere Lasten, bete um einen stärkeren Rücken!“

1. Kann man Gott zu etwas zwingen, wenn man nur lange genug betet?
2. Warum schweigt Gott manchmal, wenn du betest?
3. Kennst du Menschen, deren Gebet erhört wurde?
4. Die Berliner Mauer fiel durch eine unblutige Revolution und – wie Leute sagen – durch „Kerzen und Gebete“. Kann das sein?

Bete in der kommenden Woche nach dem Aufstehen oder vor dem Schlafengehen das Vaterunser und mache jedes Mal eine 10-Sekunden lange Pause nach dem Satz „... Dein Wille geschehe!“. Wolle das wirklich von ganzem Herzen!

Nimmst du diese Challenge an?

Wie kann man Beten lernen?



PRAY

Mein Herr und mein Gott!

Du schaust mich an und bist nicht weit von mir. Komm du mir noch mehr entgegen! Gib mir deine Nähe ein. Breite dich aus in mir. Lege mir Worte in den Mund, die dich erreichen. Amen.



CONTEMPLATE

Einer liest die Bibelstelle laut vor.
Kurze Stille.

Austausch: Was hat euch besonders angesprochen?



STUDY

1. YOUCAT Text Satz für Satz reihum lesen. Anschließend liest eine Person den Text am Stück vor.
2. Drei Minuten Stille.
3. Jeder liest ein Wort oder einen Satz laut vor, der ihm/ihr besonders aufgefallen ist – ohne Kommentar.
4. Erklärt in der nächsten Runde kurz, warum ihr den Satz ausgewählt habt (z.B. Erinnerungen, Fragen, ...).



DISCUSS

Diskutiert auch eigene Fragen zu diesem Thema!

Treasure Book: Nimm dir fünf Minuten Zeit und schreibe auf, was du nicht mehr vergessen willst.



CHALLENGE

Unsere **CHALLENGES** sind nur Vorschläge, die ihr zusätzlich zu euren Studyguidetreffen machen könnt. Ihr könnt sie auch durch stärkere, passendere, originellere oder bessere ersetzen. Teilt sie uns einfach mit an feedback@youcat.org.

#YOUCATChallenge: Teilt eure Erfahrung auf Facebook oder Instagram.



Mk 11, 24

Alles, worum ihr betet und bittet – glaubt nur, dass ihr es schon erhalten habt, dann wird es euch zuteil.



507 Was ist, wenn man die Erfahrung macht, dass Beten nicht hilft?

Beten sucht nicht den vordergründigen Erfolg, sondern den Willen und die Nähe Gottes. Gerade im scheinbaren Schweigen Gottes liegt eine Einladung, noch einen Schritt weiter zu gehen – in restlose Hingabe, grenzenlosen Glauben, unendliche Erwartung. Wer betet, muss Gott die ganze Freiheit lassen, zu sprechen, wann er will, zu erfüllen, was er will, und sich zu schenken, wie er will. [2735–2737]

Oft sagen wir: Ich habe gebetet – und es hat nichts geholfen. Vielleicht beten wir nicht intensiv genug. So hat der heilige Pfarrer von Ars einmal einen Mitbruder, der über seinen Misserfolg klagte, gefragt: „Du hast gebetet – du hast geseufzt ... hast du aber auch gefastet, hast du gewacht?“ Es könnte auch sein, dass wir Gott um die falschen Dinge bitten. So hat Teresa von Ávila einmal gesagt: „Bete nicht um leichtere Lasten, bete um einen stärkeren Rücken!“

1. Kann man Gott zu etwas zwingen, wenn man nur lange genug betet?
2. Warum schweigt Gott manchmal, wenn du betest?
3. Kennst du Menschen, deren Gebet erhört wurde?
4. Die Berliner Mauer fiel durch eine unblutige Revolution und – wie Leute sagen – durch „Kerzen und Gebete“. Kann das sein?

Bete in der kommenden Woche nach dem Aufstehen oder vor dem Schlafengehen das Vaterunser und mache jedes Mal eine 10-Sekunden lange Pause nach dem Satz „... Dein Wille geschehe!“. Wolle das wirklich von ganzem Herzen!

Nimmst du diese Challenge an?