

# ¿Por qué la Santa Misa es el evento central de la Iglesia?



## ORA

### ¡Mi Señor y mi Dios!

Te alabamos, Señor, porque te has hecho alimento para nosotros en los pobres dones de la tierra. Comemos el pan y saboreamos tu cuerpo sagrado. Bebemos el vino y te tomamos tu sangre. Transfórmalos. Amén.



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



## ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## 1 Cor 11, 23b-24

El Señor Jesús, la noche en que fue entregado, tomó el pan, dio gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi Cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía».

### 217 ¿Qué sucede con la Iglesia cuando celebra la Eucaristía?

**Cada vez que la Iglesia celebra la Eucaristía se sitúa ante la fuente de la que ella misma brota continuamente de nuevo: en la medida que la Iglesia «come» del Cuerpo de Cristo, se convierte en Cuerpo de Cristo, que es sólo otro nombre de la Iglesia. En el sacrificio de Cristo, que se nos da en cuerpo y alma, hay lugar para toda nuestra vida. Nuestro trabajo y nuestro sufrimiento, nuestras alegrías, todo lo podemos unir al sacrificio de Cristo. Si nos ofrecemos de este modo, seremos transformados: agradamos a Dios y para nuestros prójimos somos como buen pan que alimenta. [1368-1372, 1414]**

Se critica con frecuencia a la Iglesia, como si únicamente fuera una asociación de hombres más o menos buenos. En realidad, la Iglesia es lo que se realiza diariamente de un modo misterioso sobre el altar. Dios se entrega por cada uno de nosotros y quiere transformarnos mediante la Comunión con Él. Como seres transformados deberíamos transformar el mundo. Todo lo demás que la Iglesia es también, es secundario.

1. ¿Qué damos cuando se celebra la Santa Misa? ¿Qué da Jesús?
2. ¿Cómo debo prepararme para recibir la Sagrada Comunión y por qué no siempre deberíamos comulgar?
3. ¿Por qué se llama comunidad (latín: communio) a la comunión?
4. ¿qué debe saber la gente que dice: "No necesito la misa. También puedo encontrar a Dios en el bosque"?

En los próximos días, toma tiempo para ir a misa y recibe conscientemente a Jesús en la Sagrada Eucaristía. Antes de recibir la Eucaristía, reza esta oración: "Tú te entregas a mí. Yo me entrego a ti."

¿Aceptas este desafío?

# ¿Por qué la Santa Misa es el evento central de la Iglesia?



## ORA

### ¡Mi Señor y mi Dios!

Te alabamos, Señor, porque te has hecho alimento para nosotros en los pobres dones de la tierra. Comemos el pan y saboreamos tu cuerpo sagrado. Bebemos el vino y te tomamos tu sangre. Transfórmalos. Amén.



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



## ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## 1 Cor 11, 23b-24

El Señor Jesús, la noche en que fue entregado, tomó el pan, dio gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi Cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en memoria mía».

## 217 ¿Qué sucede con la Iglesia cuando celebra la Eucaristía?

**Cada vez que la Iglesia celebra la Eucaristía se sitúa ante la fuente de la que ella misma brota continuamente de nuevo: en la medida que la Iglesia «come» del Cuerpo de Cristo, se convierte en Cuerpo de Cristo, que es sólo otro nombre de la Iglesia. En el sacrificio de Cristo, que se nos da en cuerpo y alma, hay lugar para toda nuestra vida. Nuestro trabajo y nuestro sufrimiento, nuestras alegrías, todo lo podemos unir al sacrificio de Cristo. Si nos ofrecemos de este modo, seremos transformados: agradamos a Dios y para nuestros prójimos somos como buen pan que alimenta. [1368-1372, 1414]**

Se critica con frecuencia a la Iglesia, como si únicamente fuera una asociación de hombres más o menos buenos. En realidad, la Iglesia es lo que se realiza diariamente de un modo misterioso sobre el altar. Dios se entrega por cada uno de nosotros y quiere transformarnos mediante la Comunión con Él. Como seres transformados deberíamos transformar el mundo. Todo lo demás que la Iglesia es también, es secundario.

1. ¿Qué damos cuando se celebra la Santa Misa? ¿Qué da Jesús?
2. ¿Cómo debo prepararme para recibir la Sagrada Comunión y por qué no siempre deberíamos comulgar?
3. ¿Por qué se llama comunidad (latín: communio) a la comunión?
4. ¿qué debe saber la gente que dice: "No necesito la misa. También puedo encontrar a Dios en el bosque"?

En los próximos días, toma tiempo para ir a misa y recibe conscientemente a Jesús en la Sagrada Eucaristía. Antes de recibir la Eucaristía, reza esta oración: "Tú te entregas a mí. Yo me entrego a ti."

¿Aceptas este desafío?