

# ¿Qué significa "no dar falso testimonio"?



## ORA

### ¡Mi Señor y mi Dios!

Limpia nuestros corazones de toda mentira y falsedad. Purifícanos cada día, para que nos conozcan por ser rectos y fieles, justos y sin ambigüedad. Ayúdanos para que nuestro sí sea sí y nuestro no sea no. Amén.



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



## ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## Sal 101, 7

No habita dentro de mi casa el hombre traicionero; la gente mentirosa no puede permanecer delante de mi vista.

**453** ¿Qué tiene que ver con Dios nuestra relación con la verdad?

**Vivir en el respeto a la verdad no significa únicamente ser fiel a uno mismo. Mirado de cerca, ser veraz significa ser fiel ante Dios, pues él es la fuente de toda verdad. La verdad sobre Dios y toda la realidad la encontramos directamente en Jesús, que es «el camino y la verdad y la vida» (Jn 14,6). [2465-2470,2505]**

Quien sigue realmente a Jesús es cada vez más veraz en su vida. Suprime toda mentira, falsedad, fingimiento y ambigüedad de sus actos y se hace transparente para la verdad. Creer quiere decir convertirse en testigo de la verdad.

1. ¿Por qué la vida en verdad y sinceridad se relaciona directamente con Dios?
2. ¿Por qué la mentira destruye a todas las comunidades?
3. ¿Qué puedo hacer para que mi conciencia distinga entre el bien y el mal?
4. ¿Qué podemos hacer con las noticias falsas (fake news)?

Escribe 10 frases de "La verdad sobre nuestro país".  
(Por ejemplo: Es cierto que las familias con muchos hijos tienen muy poco dinero para vivir).

Es cierto que...

Compara tus "10 frases" en el grupo, cuélgalas y míralas regularmente para recordar contra qué errores quieres luchar.

¿Aceptas este desafío?

# ¿Qué significa "no dar falso testimonio"?



## ORA

### ¡Mi Señor y mi Dios!

Limpia nuestros corazones de toda mentira y falsedad. Purifícanos cada día, para que nos conozcan por ser rectos y fieles, justos y sin ambigüedad. Ayúdanos para que nuestro sí sea sí y nuestro no sea no. Amén.



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



## ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## Sal 101, 7

No habita dentro de mi casa el hombre traicionero; la gente mentirosa no puede permanecer delante de mi vista.

**453** ¿Qué tiene que ver con Dios nuestra relación con la verdad?

**Vivir en el respeto a la verdad no significa únicamente ser fiel a uno mismo. Mirado de cerca, ser veraz significa ser fiel ante Dios, pues él es la fuente de toda verdad. La verdad sobre Dios y toda la realidad la encontramos directamente en Jesús, que es «el camino y la verdad y la vida» (Jn 14,6). [2465-2470,2505]**

Quien sigue realmente a Jesús es cada vez más veraz en su vida. Suprime toda mentira, falsedad, fingimiento y ambigüedad de sus actos y se hace transparente para la verdad. Creer quiere decir convertirse en testigo de la verdad.

1. ¿Por qué la vida en verdad y sinceridad se relaciona directamente con Dios?
2. ¿Por qué la mentira destruye a todas las comunidades?
3. ¿Qué puedo hacer para que mi conciencia distinga entre el bien y el mal?
4. ¿Qué podemos hacer con las noticias falsas (fake news)?

Escribe 10 frases de "La verdad sobre nuestro país".  
(Por ejemplo: Es cierto que las familias con muchos hijos tienen muy poco dinero para vivir).

Es cierto que...

Compara tus "10 frases" en el grupo, cuélgalas y míralas regularmente para recordar contra qué errores quieres luchar.

¿Aceptas este desafío?