



## ORA

### ¡Mi Señor y mi Dios!

Estás aquí, delante de mí. Tú, de quien viene todo. Tú, a quien va todo. Tú, sin el cual no hay nada. Te adoro, Señor, nada debería ser más importante para mí que tú. Amén.



## MEDITA

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?



## ESTUDIA

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).



## DEBATE

**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.



## CHALLENGE

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.



## Lc 1, 46-47

«Mi alma canta la grandeza del Señor, y mi espíritu se estremece de gozo en Dios, mi salvador.

485

¿Por qué debemos adorar a Dios?

**Toda persona que comprenda que es criatura de Dios reconocerá humildemente al Todopoderoso y lo adorará. La adoración cristiana no ve únicamente la grandeza, el poder y la santidad de Dios. También se arrodilla ante el amor divino que se ha hecho hombre en Jesucristo. [2628]**

Quien adora verdaderamente a Dios se pone de rodillas ante él o se prostra en el suelo. En esto se muestra la verdad de la relación entre Dios y el hombre: él es grande y nosotros somos pequeños. Al mismo tiempo el hombre nunca es mayor que cuando se arrodilla ante Dios en una entrega libre. El no creyente que busca a Dios y comienza a orar puede de este modo encontrar a Dios.

1. ¿Qué tiene de malo adorar a un modelo o a un súper actor?
2. ¿Por qué a veces te cuesta tanto estar callado ante Dios?
3. ¿Cómo nos hacemos grandes haciéndonos pequeños ante Dios?
4. ¿Cómo puedes llegar a ser más "adorador de Dios"?

Ve a una iglesia abierta la próxima semana y guarda silencio ante Dios por 10 minutos. Ábrele tu corazón y deja que su amor te llene. También puedes recitarle tu versículo memorizado.

¿Aceptas este desafío?

**ORA****¡Mi Señor y mi Dios!**

Estás aquí, delante de mí. Tú, de quien viene todo. Tú, a quien va todo. Tú, sin el cual no hay nada. Te adoro, Señor, nada debería ser más importante para mí que tú. Amén.

**MEDITA**

Se lee el pasaje de la Biblia en voz alta.  
Breve silencio.

**Compartir:** ¿Qué fue lo que más te llamó la atención?

**ESTUDIA**

1. Lee el texto de YOUCAT frase por frase. Una persona entonces lee todo el texto seguido en voz alta.
2. Tres minutos de silencio.
3. Cada uno lee en voz alta una palabra o frase que le toca - sin hacer comentarios.
4. Explica brevemente en la siguiente ronda por qué has elegido la frase (por ejemplo, recuerdos, preguntas,...).

**DEBATE**

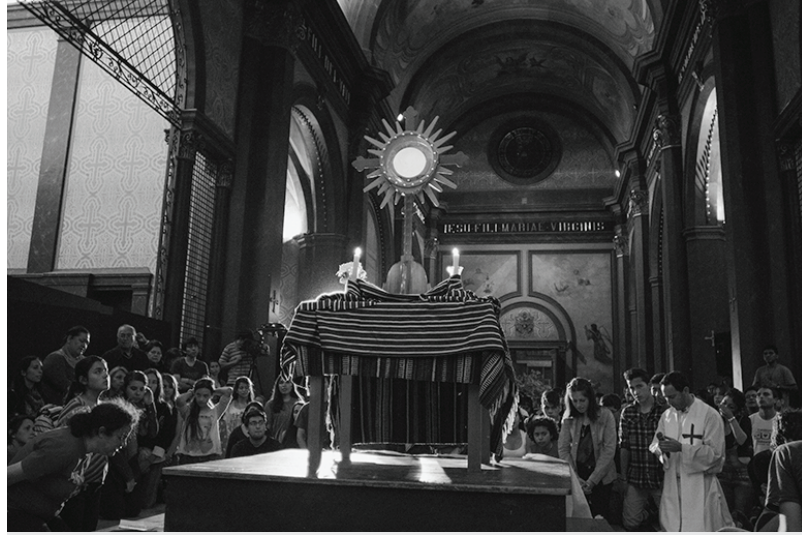
**¡Habla sobre tus propias preguntas sobre este tema!**

**Libro del tesoro:** Tómate cinco minutos para escribir lo que no quieres olvidar.

**CHALLENGE**

Nuestros **DESAFÍOS** son sólo sugerencias. Se pueden sustituir por otros más fuertes, más ajustados, más originales o mejores. Sólo háganoslo saber en [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org).

**#YOUCATChallenge:** Comparte tu experiencia en Facebook o Instagram.

**Lc 1, 46-47**

«Mi alma canta la grandeza del Señor, y mi espíritu se estremece de gozo en Dios, mi salvador.

**485** ¿Por qué debemos adorar a Dios?

**Toda persona que comprenda que es criatura de Dios reconocerá humildemente al Todopoderoso y lo adorará. La adoración cristiana no ve únicamente la grandeza, el poder y la santidad de Dios. También se arrodilla ante el amor divino que se ha hecho hombre en Jesucristo. [2628]**

Quien adora verdaderamente a Dios se pone de rodillas ante él o se postra en el suelo. En esto se muestra la verdad de la relación entre Dios y el hombre: él es grande y nosotros somos pequeños. Al mismo tiempo el hombre nunca es mayor que cuando se arrodilla ante Dios en una entrega libre. El no creyente que busca a Dios y comienza a orar puede de este modo encontrar a Dios.

1. ¿Qué tiene de malo adorar a un modelo o a un súper actor?
2. ¿Por qué a veces te cuesta tanto estar callado ante Dios?
3. ¿Cómo nos hacemos grandes haciéndonos pequeños ante Dios?
4. ¿Cómo puedes llegar a ser más "adorador de Dios"?

Ve a una iglesia abierta la próxima semana y guarda silencio ante Dios por 10 minutos. Ábrele tu corazón y deja que su amor te llene. También puedes recitarle tu versículo memorizado.

¿Aceptas este desafío?