

# Jak Bóg sprawia, że możemy pojednać się z samymi sobą i z innymi?



## MODLITWA

### Panie nasz i Boże nasz!

Jak wielki jesteś i miłosierny! I teraz, i zawsze dajesz nam możliwość zaczynania wszystkiego od nowa. My tak często uciekamy od Ciebie, gdy grzeszymy. Naucz nas jednak, Panie, wracać do Ciebie raz za razem... Pomóż dostrzegać, że nieustannie czekasz na nas z otwartymi ramionami. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

**Wymiana myśli:** *Co szczególnie was poruszyło?*



## STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



## DYSKUSJA

**Przedyskutujcie także swoje własne pytania na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org) – chętnie je poznamy.

**#YOUCATChallenge:** Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



## 1 J 1, 8-9

Jeżeli mówimy, że jesteśmy bez grzechu, zwodzimy samych siebie i nie ma w nas prawdy. Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, to Bóg jest wierny i sprawiedliwy: odpuści nam grzechy oraz oczyści nas z wszelkiej nieuczciwości.

### 228 Kto może przebaczyć grzechy?

**Jedynie Bóg może przebaczać grzechy. Jezus mógł powiedzieć: „Synu! twoje grzechy są odpuszczone” (Mk 2, 5) tylko dlatego, że jest Synem Bożym. Tylko dlatego, że Jezus upoważnił kapłanów, ci mogą w Jego imieniu odpuszczać grzechy. [1441-1442]**

Ktoś powie: Ja załatwiam to bezpośrednio z Bogiem, nie potrzebuję do tego kapłana! Bóg chce jednak inaczej. Zna nas. Oszukujemy się, co do naszych grzechów, chętnie zamiatamy sprawy pod dywan. Dlatego Bóg chce, żebyśmy wypowiedzieli głośno nasze grzechy i wyznali je twarzą w twarz. Dlatego wyłącznie kapłanów dotyczy nakaz: „Tym, którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone; którym zatrzymacie, są zatrzymane” (J 20, 23).

1. Czym jest grzech?
2. Dlaczego grzechów nie można przebaczyć sobie samemu?
3. Jak dobrze przygotować się do spowiedzi?
4. Dlaczego powinno się regularnie spowiadać? Czy są jakieś zalety spowiadania się zawsze u tego samego spowiednika?

Porozmawiajcie z przyjaciółmi o tym, jak wspaniale byłoby zacząć wszystko od nowa, przystępując do sakramentu pojednania. Potem wybierzcie się razem do kościoła, aby się wyspowiadać. Następnie uczcijcie to wydarzenie.

### Czy przyjmujecie to wyzwanie?

**Wasze propozycje zadań:**

**Wasze inspiracje:**

# Jak Bóg sprawia, że możemy pojednać się z samymi sobą i z innymi?



## MODLITWA

### Panie nasz i Boże nasz!

Jak wielki jesteś i miłosierny! I teraz, i zawsze dajesz nam możliwość zaczynania wszystkiego od nowa. My tak często uciekamy od Ciebie, gdy grzeszymy. Naucz nas jednak, Panie, wracać do Ciebie raz za razem... Pomóż dostrzegać, że nieustannie czekasz na nas z otwartymi ramionami. Amen.



## BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

**Wymiana myśli:** Co szczególnie was poruszyło?



## STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



## DYSKUSJA

**Przedyskutujcie także swoje własne pytania na ten temat!**

**Wskazówka:** Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



## WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres [feedback@youcat.org](mailto:feedback@youcat.org) – chętnie je poznamy.

**#YOUCATChallenge:** Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.



## 1 J 1, 8-9

Jeżeli mówimy, że jesteśmy bez grzechu, zwodzimy samych siebie i nie ma w nas prawdy. Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, to Bóg jest wierny i sprawiedliwy: odpuści nam grzechy oraz oczyści nas z wszelkiej nieuczciwości.



**228** Kto może przebaczyć grzechy?

**Jedynie Bóg może przebaczać grzechy. Jezus mógł powiedzieć: „Synu! twoje grzechy są odpuszczone” (Mk 2, 5) tylko dlatego, że jest Synem Bożym. Tylko dlatego, że Jezus upoważnił kapłanów, ci mogą w Jego imieniu odpuszczać grzechy. [1441-1442]**

Ktoś powie: Ja załatwiam to bezpośrednio z Bogiem, nie potrzebuję do tego kapłana! Bóg chce jednak inaczej. Zna nas. Oszukujemy się, co do naszych grzechów, chętnie zamiatamy sprawy pod dywan. Dlatego Bóg chce, żebyśmy wypowiedzieli głośno nasze grzechy i wyznali je twarzą w twarz. Dlatego wyłącznie kapłanów dotyczy nakaz: „Tym, którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone; którym zatrzymacie, są zatrzymane” (J 20, 23).

1. Czym jest grzech?
2. Dlaczego grzechów nie można przebaczyć sobie samemu?
3. Jak dobrze przygotować się do spowiedzi?
4. Dlaczego powinno się regularnie spowiadać? Czy są jakieś zalety spowiadania się zawsze u tego samego spowiednika?

Porozmawiajcie z przyjaciółmi o tym, jak wspaniale byłoby zacząć wszystko od nowa, przystępując do sakramentu pojednania. Potem wybierzcie się razem do kościoła, aby się wyspowiadać. Następnie uczcijcie to wydarzenie.

## Czy przyjmujecie to wyzwanie?

**Wasze propozycje zadań:**

**Wasze inspiracje:**