

Jak można nauczyć się modlić?



MODLITWA

Panie nasz i Boże nasz!

Spoglądasz na nas i jesteś tak blisko każdego z nas. Zbliź się, prosimy, jeszcze bardziej. Udzielaj nam darów, które mają swoje źródło w Twojej bliskości. Wkładaj w nasze usta słowa, które będą zawsze do Ciebie docierały. Amen.



BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

Wymiana myśli: *Co szczególnie was poruszyło?*



STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



DYSKUSJA

Przedyskultujcie także swoje własne pytania na ten temat!

Wskazówka: Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres feedback@youcat.org – chętnie je poznamy.

#YOUCATChallenge: Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

YOUCAT Przewodnik



Mk 11, 24

Jezus powiedział: „Mówię wam: Wierzcie, że otrzymacie wszystko, o co prosicie w modlitwie, a to wam się stanie”.

507 *Co zrobić, kiedy doświadcza się, że modlitwa nie pomaga?*

Modlitwa nie szuka spektakularnego sukcesu, lecz woli i bliskości Boga. Właśnie to pozorne milczenie Boga zaprasza do zrobienia jeszcze jednego kroku ku oddaniu się bez reszty, bezgranicznej wierze, niekończącemu się oczekiwaniu. Kto się modli, musi pozostawić Bogu zupełną wolność, by mówił, kiedy chce, by spełniał to, co chce, by obdarzał, jak chce. [2735-2737]

Często mówimy: „Modliłem się i nic to nie pomogło”. Być może modlimy się niezbyt intensywnie. Pewnego razu św. Jan Maria Vianney zapytał współbrata, który żalił się z powodu swoich niepowodzeń: „Modliłeś się, wzdychałeś..., ale czy także pościłeś, czuwałeś?”. Może też być tak, że prosimy Boga o złe rzeczy. Powiedziała kiedyś św. Teresa z Ávila: „Nie módl się o lżejsze ciężary, módl się o silniejsze plecy!”.

1. Czy można zmusić Boga do wysłuchania nas, gdy modlimy się o coś bardzo długiego?
2. Dlaczego czasami Bóg milczy podczas naszej modlitwy?
3. Czy znacie ludzi, których modlitwa została wysłuchana?
4. Komunizm w Polsce upadł w wyniku bezkrwawej rewolucji: dzięki krzyżom z kwiatów i świec, a przede wszystkim dzięki modlitwom. Czy, waszym zdaniem, bez modlitwy byłaby w ogóle możliwa Solidarność – przez duże i małe „s”?

W nadchodzącym tygodniu postarajcie się odmawiać modlitwę Ojciec nasz zaraz po wstaniu z łóżka i przed pójściem spać. Za każdym razem zróbcie 10-sekundową przerwę po wezwaniu: „Bądź wola Twoja...”. Niech to będzie prośba, wyrażona z całego serca!

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze propozycje zadań:

Wasze inspiracje:

Jak można nauczyć się modlić?



MODLITWA

Panie nasz i Boże nasz!

Spoglądasz na nas i jesteś tak blisko każdego z nas. Zbliź się, prosimy, jeszcze bardziej. Udzielaj nam darów, które mają swoje źródło w Twojej bliskości. Wkładaj w nasze usta słowa, które będą zawsze do Ciebie docierały. Amen.



BIBLIA

Jedna osoba czyta na głos wskazany fragment Pisma Świętego.

Chwila ciszy.

Wymiana myśli: Co szczególnie was poruszyło?



STUDIUM

1. Przeczytajcie tekst YOUCAT zdanie po zdaniu. Następnie jedna osoba czyta go w całości na głos.
2. Trzy minuty ciszy.
3. Każda osoba czyta głośno słowo lub zdanie, które szczególnie zwróciło jej uwagę, nie komentując go.
4. Następnie krótko wyjaśnia, dlaczego wybrała to słowo/zdanie (np. z powodu napływających wspomnień).



DYSKUSJA

Przedyskultujcie także swoje własne pytania na ten temat!

Wskazówka: Poświęćcie pięć minut na zapisanie tego, co chcielibyście zapamiętać.



WYZWANIE

Nasze **WYZWANIA** są tylko sugestiami, które możecie zastosować w czasie waszych spotkań. Możecie je także zastąpić innymi zadaniami, bardziej dopasowanymi do okoliczności lub po prostu lepszymi. Wyślijcie swoje propozycje na adres feedback@youcat.org – chętnie je poznamy.

#YOUCATChallenge: Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami na Facebooku lub Instagramie.

YOUCAT Przewodnik



Mk 11, 24

Jezus powiedział: „Mówię wam: Wierzcie, że otrzymacie wszystko, o co prosicie w modlitwie, a to wam się stanie”.



507 Co zrobić, kiedy doświadcza się, że modlitwa nie pomaga?

Modlitwa nie szuka spektakularnego sukcesu, lecz woli i bliskości Boga. Właśnie to pozorne milczenie Boga zaprasza do zrobienia jeszcze jednego kroku ku oddaniu się bez reszty, bezgranicznej wierze, niekończącemu się oczekiwaniu. Kto się modli, musi pozostawić Bogu zupełną wolność, by mówił, kiedy chce, by spełniał to, co chce, by obdarzał, jak chce. [2735-2737]

Często mówimy: „Modliłem się i nic to nie pomogło”. Być może modlimy się niezbyt intensywnie. Pewnego razu św. Jan Maria Vianney zapytał współbrata, który żalił się z powodu swoich niepowodzeń: „Modliłeś się, wzdychałeś..., ale czy także pościłeś, czuwałeś?”. Może też być tak, że prosimy Boga o złe rzeczy. Powiedziała kiedyś św. Teresa z Ávila: „Nie módl się o lżejsze ciężary, módl się o silniejsze plecy!”.

1. Czy można zmusić Boga do wysłuchania nas, gdy modlimy się o coś bardzo długiego?
2. Dlaczego czasami Bóg milczy podczas naszej modlitwy?
3. Czy znacie ludzi, których modlitwa została wysłuchana?
4. Komunizm w Polsce upadł w wyniku bezkrwawej rewolucji: dzięki krzyżom z kwiatów i świec, a przede wszystkim dzięki modlitwom. Czy, waszym zdaniem, bez modlitwy byłaby w ogóle możliwa Solidarność – przez duże i małe „s”?

W nadchodzącym tygodniu postarajcie się odmawiać modlitwę Ojciec nasz zaraz po wstaniu z łóżka i przed pójściem spać. Za każdym razem zróbcie 10-sekundową przerwę po wezwaniu: „Bądź wola Twoja...”. Niech to będzie prośba, wyrażona z całego serca!

Czy przyjmujecie to wyzwanie?

Wasze propozycje zadań:

Wasze inspiracje: